

Faciliter mon retour à l'emploi

À la suite d'une maladie ou d'un accident, vous êtes en arrêt de travail et vous risquez de ne pas pouvoir reprendre votre emploi comme avant.

Préparer la reprise de votre activité professionnelle, c'est essentiel pour éviter si possible l'inaptitude à votre poste de travail.

L'Assurance Maladie se mobilise avec ses partenaires et vous accompagne dans vos démarches pour conserver votre emploi ou un emploi compatible avec votre état de santé.

Vos interlocuteurs



L'ASSURANCE MALADIE

- Le service médical
- Le service social
- Le service prestations

LE RÉSEAU SANTÉ

- Le médecin traitant
- Les établissements de soins
- Les établissements de soins de suite et de réadaptation, adhérent à Comète France

VOUS

L'ENTREPRISE

- L'employeur
- Le médecin du travail

LE RÉSEAU D'AIDE À L'EMPLOI

- Le Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées
- Cap emploi
- Pôle emploi

La visite de pré-reprise, à faire le plus tôt possible

Vous vous interrogez sur vos possibilités à reprendre votre travail. Parlez en avec votre médecin traitant et prenez rendez-vous le plus tôt possible avec le médecin du travail pour passer une visite de pré-reprise. Celui-ci se rapprochera de votre entreprise afin d'étudier avec elle les solutions de retour dans l'emploi.

Ne pas confondre avec la visite de reprise qui est obligatoire lors du retour au travail. C'est à l'issue de la visite de reprise que le médecin du travail se prononce sur l'aptitude au poste.

Une collaboration de tous les acteurs pour une solution adaptée

Plusieurs dispositifs sont proposés par l'Assurance Maladie pour aider au retour à l'emploi.

Ils sont mis en place avec l'accord de votre médecin traitant après avis du médecin conseil. Il s'agit d'un travail de collaboration entre vous, l'Assurance Maladie, votre employeur, le médecin du travail de votre entreprise et les organismes de formation.

C'est l'analyse de votre situation pendant votre arrêt de travail qui permettra de choisir ensemble la solution la plus adaptée.

Le Service d'Appui au Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés (SAMETH) est un partenaire privilégié pour rechercher avec votre employeur et le médecin du travail toutes les solutions qui permettront le retour à votre poste de travail ou à un autre poste dans l'entreprise.

Les solutions pour votre retour à l'emploi

Vous pouvez reprendre votre poste de travail après aménagements

- **Le temps partiel thérapeutique**
La reprise du travail peut être aménagée en terme de rythme, de durée ou de charge. Les modalités pratiques sont organisées avec vous, le médecin du travail et l'employeur.
- **L'aménagement du poste de travail**
Il peut désigner l'aménagement matériel de votre poste, de l'organisation et du temps de travail.

Vous ne pouvez pas reprendre votre poste de travail

- **Les actions d'évaluation, d'accompagnement, d'information et de conseil**
Elles vous permettent de construire votre projet professionnel et d'envisager un autre métier dans votre entreprise ou dans une autre entreprise.
- **Le bilan de compétences**
Il permet de faire le point sur vos capacités, vos motivations et de définir un projet professionnel ou de formation.
- **Le contrat de rééducation professionnelle en entreprise**
Il vous permet notamment d'apprendre un nouveau métier en entreprise.
- **La formation en centre de rééducation professionnelle**
Elle vous permet de suivre une formation qualifiante pour apprendre un nouveau métier.
- **La formation continue**
C'est une formation diplômante pour accéder à un nouvel emploi.

À SAVOIR



Vous pouvez être reconnu travailleur handicapé quand vos possibilités d'obtenir ou de conserver un emploi sont réduites du fait d'un problème de santé.

Dans ce cas, vous devez déposer une demande auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).